

mit  
**NATURATA**  
genießen



# Rohkost Sommerlich exotisch

am **Do. 31. Mai 2018** um **18:30 Uhr**  
im **NATURATA Bio-Restaurant** in Munsbach

# Rohkost Sommerlich exotisch

Endlich ist die Zeit der warmen Suppen und deftigen Eintöpfe passé und sommerliche Kost ist angesagt!

Die Rohkostküche hat auf diesem Gebiet natürlich sehr viel zu bieten. Dabei werden die Zutaten nie über 42°C erwärmt, bleiben also schön frisch und vollgepackt mit Vitaminen.

Christine Kysela hat ein veganes, sommerlich leichtes und auch etwas exotisches Rohkost-Menü für Sie zusammengestellt, das wir gemeinsam zubereiten und am Ende des Kurses genüsslich verspeisen.

Zusätzlich erhalten Sie Anregungen, welche Rohkostlichkeiten Sie im Dörrapparat zubereiten können.

im **NATURATA Bio-Restaurant**

13, rue Gabriel Lippmann – L-5365 Munsbach

Anmeldung unter **event@naturata.lu** bis einschließlich **29.05.18**

45 € / Person | Die Veranstaltung ist auf Deutsch.